ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	03	04	2024			
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza					
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable					
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Alba Barrera	
Nombre de la actividad:	Autocuidado visual					

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Dirigir a las personas mayores en el manejo adecuado de rutinas de vida diaria enfocándoles al autocuidado visual.
2. Minimizar riesgos de deterioro en salud visual de las personas mayores; a través, de la eliminación de riesgos de presentar trastornos oculares como resultado del manejo inadecuado de hábitos de higiene ocular y rutinas de vida diaria, al punto de lograr problemas de salud visual.
3. Mantener independencia y autonomía de las personas mayores, orientándoles a la promoción y prevención de enfermedades desgasten la salud visual.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida por el área de enfermería, recordando importancia de participar en los espacios de promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan recibir información de manera asertiva.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro de salud orientado a “Autocuidado visual”, desarrollando una dinámica de debate, aclarando prácticas de vida diaria orientadas al cuidado de la salud visual, aclarando conceptos, medidas de autocuidado, medios de promoción y prevención en salud. Se orientará a la dimensión de vivir cómo se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, realizando retroalimentación de dificultades presentadas, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Talento humano	Personas mayores
Personas mayores	Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la actividad programa de “Autocuidado visual” invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de televisión, indicando la temática propuesta. Se organizó el espacio de televisión permitiendo el manejo adecuado de la dinámica propuesta de debate; de tal manera, que pudieran expresar conocimientos previos y lograr unificación de conceptos. Se logra orientar a las personas mayores en la implementación de procesos que minimicen riesgos de deterioro en salud visual de las personas mayores; a través, de la eliminación de riesgos de presentar trastornos oculares como resultado del manejo inadecuado de hábitos de higiene ocular y rutinas de vida diaria, al punto de generar problemas de salud visual y a su vez que se mantenga independencia y autonomía. Se logra incentivar a las personas mayores en participación en espacios propuestos para el desarrollo de actividades de buenas prácticas del envejecimiento. Se logra participación de 28 personas mayores con un total de 56% de personas que asisten al servicio y promuevan buenas prácticas participando en la actividad propuesta. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se incentiva participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Autocuidado visual
Responsable: Fecha:	Alba Barrera 03/04/2024
	
	